



Værdigrundlag– for frivillige på Hospice Sjælland

En frivillig på et Hospice Sjælland er én:

- som har overskud til at være noget for andre
- som kan lide andre mennesker
- som har empati for andres livssituation og kan møde mennesker dér, hvor de er i deres liv
- som lader sine egne problemer blive udenfor
- som har evnen til at bringe andre glæde, nærvær, og ro - og et frirum midt i al det triste
- som ikke snakker om sygdom med mindre beboer eller pårørende selv bringer det på banen
- som også synes, at livet skal leves til sidste sekund
- som kan se det hele menneske og ikke kun den syge
- som ved, at et hvert menneske har en historie – at beboerne har smurt madpakker, gået på arbejde, dyrket sport – og at deres livshistorie stadig er én del af dem, og at det kan være livgivende at fortælle den. Deres livshistorie kan man - ved at have en naturlig nysgerrighed og interesse til det enkelte menneske – godt spørge ind til og få nogle gode snakke om
- som kan rumme beboeren og pårørendes sorg, angst og tristhed og som kan udtrykke omsorg, udtrykke at man ved det er svært, være der for dem med en kop kaffe ved bordet og give dem et frirum



- som ikke synes døden er et tabu emne – men som er afklaret med, at vi alle skal herfra på et tidspunkt, og som kan holde ud at være et sted, hvor folk tilbringer den sidste tid af deres liv
- som forstår til fulde, at et Hospice er et smukt sted med den allerbedste læge-og sygeplejefaglige ekspertise man kan få – som med stedets smukke rammer og menneskekærlighed bidrager til at folk kan få en værdig afslutning på deres liv – tæt på deres kære i egen lejlighed, hvor familien har mulighed for at flytte med ind de sidste par dage
- som også selv kan bede om hjælp, hvis mødet med en beboer kan blive for overvældende

07.09.2010 Tina Gyldmark, frivillig koordinator