



# TIL FRIVILLIGE PÅ HOSPICE SJÆLLAND NYHEDSBREV JUNI 2018

Kære alle,

Dette smukke foto er én af de utallige orkidéer, som Karen Margrethe får til at blomstre igen og igen. Blomsten pryder receptionen, hvor den står på vores reol.

Så er den nye persondatalov trådt i kraft. Som I ved, har vi en navne-adresseliste liggende i frivillig skuffen, så I kan se hinandens navne. Såfremt I ikke ønsker at stå på listen, bedes I meddele mig dette. Derudover skriver jeg også navne i nyhedsbrevet. Såfremt I ikke ønsker jeres navn nævnt i nyhedsbrevet, bedes I meddele mig dette.

Nu starter ferieperioderne. Køkkenet har ikke aftenvagter i ugerne 27-28-29, blot til info, så der har I tjansen alene.

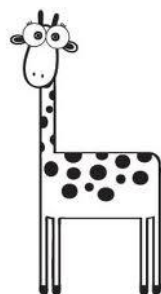
I dette nyhedsbrev kan I blandt andet læse om

- Supervision juni måned
- Foreningen af Frivillige på hospice, generalforsamling i Odense
- Besøg fra Arresødal Hospice
- Dato for Hospice Forums årlige temadag
- Vores ”hjælpesekretær”
- Sundhedsdagen i Roskilde
- Musikarrangementer
- Aften for efterladte
- Nyt fra frivillige
- Ladies Midnight Walk
- Personalenytt
- Nye konference møbler
- Facebook side

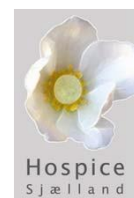
Supervision:

Mandag 11.06.2018

Kl 10.00-12.00



Supervision, et frirum, hvor man åbent kan fortælle om de oplevelser, man har haft, dem der har gjort indtryk, hvor man måske går og tænker, om man skulle have gjort noget andet. Men også gode oplevelser, udveksling af erfaringer m.m.



Coach og terapeut Anne-Sophie og jeg sidder parat med overskud til at tage fat på store så som små emner.

Månedens emne : Accept

Så hvis I har lyst til at blive klogere på jer selv og opleve en kærlig, favnende stemning, så kom til vores supervision. Specielt alle jer som er nye, vil jeg opfordre til det.

Vær sød at skriv jer på listen eller send mig en mail, så jeg ved, hvor mange vi bliver.

## Besøg af frivillige fra Arresødal Hospice Onsdag 6. juni 2018 kl. 13-15.

Frivilligkoordinator Lone Clemen har planlagt en tur med sine frivillige. Først skal de til Hospice Søndergaard og efterfølgende kommer de til os. Turen er inspireret af en tur, som vi tog for år tilbage, hvor vi besøgte Hospice Søndergaard og Svanevig Hospice.

De skal se huset og høre lidt om, hvilke arbejdsopgaver frivillige har hos os. Der kommer 16 deltagere. De skal have kaffe og kage.

Jeg har spurgt enkelte af jer, om I vil komme og fortælle om jeres arbejdsopgaver i huset. Indtil videre har flg. sagt ja: Lena Løbner, Karen Margrethe, Inge Markussen, Inge Woller og Karin Schunck. Hvis andre har lyst til at deltage og møde frivillige fra Arresødal er I velkomne, send mig en mail.

## Foreningen af frivillige ved Hospice Den årlige generalforsamling i Odense fandt i år sted torsdag 03.05.2017.

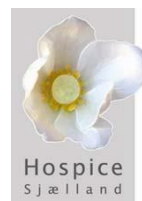
Vi deltog: Ulla, Judith, Marianne Klitte, Hanne P, Gudrun, Kirsten, Karen Margrethe og Tina.





Efter generalforsamlingen var der foredrag ved Jacob Birckler, tidligere formand for Etisk Råd.

Et spændende filosofisk foredrag om værdighed.



Sæt kryds allerede nu:

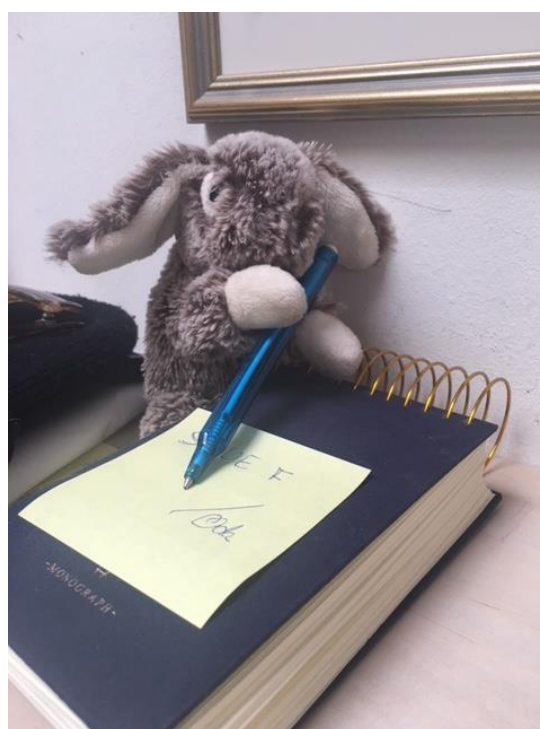
Hospice Forums årlige seminar for frivillige finder sted mandag 22.10.2018 i Fredericia.

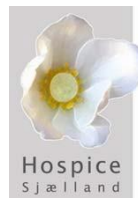
Det vil bl.a. handle om stress, kan frivillige få stress?

Skriv jer på listen eller send mig en mail, hvis I vil med.

Ny sekretærhjælp i receptionen - 😊😊

Denne lille søde kanin er desværre ikke blevet hentet efter den er fundet glemt ude på parkeringen.





# Sundhedsdagen i Roskilde

Lørdag 25.08.2018

Støtteforeningen er – som hvert år – på Sundhedsdagen, Kig ned på Hestetorvet i Roskilde. Det starter klokken 10.00.

Arrangementer – hvem vil hjælpe?

2-3 hjælpere pr. arrangement vil være

dejligt – gerne nye som har lyst til at prøve.

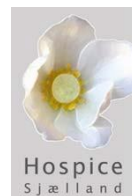
Blanketten ligger i skuffen – I kan også ringe eller maile, så skriver jeg jer på.

tirsdag 19.06.2018	Hospice Sjællands Fødselsdag 12 år Lagkage og kaffe Lancierdans med Noble Dance	Kl. 15.00	Karen Margrethe Marianne Klitte Inge Møllehave Hannelore Agnete
Lørdag 23.06.2018	Sct. Hans hygge i Orangeriet. Der tændes op i bålfadet og i fakler ved patienternes terrasser og der serveres lidt mundgodt. Inge Møllehave skriver båltale, som Karen Margrethe holder. John Jensen kommer og spiller flygel og vi synger danske sange.	19.00	Annelise+Jørgen Karen Margrethe Ingelise

HUSK: jer der passer til arrangementer at fjerne plexiglas plade fra puslespillet og sæt bakken med briller og skilt på plads igen.



# Aften for efterladte, gerne 3-4 hjælpere:



Onsdag 14.06.2018	Aften for pårørende, der har mistet i perioden 01.03.2018-30.04.2018	Mødetid kl. 16.45 lave kaffe/te/isvand/ borde/ deltage i oprydning. Der vil være aftensmad til de frivillige	Judith Boye Hannelore
----------------------	--	--	-----------------------------



## FRIVILLIGE:

- Frivillig Felicia Rangel er stoppet. Felicia var her kun et par enkelte vagter
- Frivillig Hüseyin Ciptören er stoppet. Hüseyin er meget glad for at have været her, synes han har lært en masse og siger, at det altid har været hyggeligt☺☺
- Tina Johansen er stoppet. Tina skriver: *"Jeg har besluttet at stoppe som frivillig på hospice. Det blev desværre ikke til så mange timer, som jeg havde drømt om. Hospice vil altid være i mine tanker og i mit hjerte. Det er et fantastisk arbejde I alle gør."*
- Annette Stefansson stopper, da Annette ikke har bil mere. Annette skriver: *"Nu må jeg til det: At sige stop på hospice, for det bliver jo ikke til noget uden den lille sorte Nissan Micra, desværre! Men tak for at have været på hospice i de 8 år, det blev til! Jeg har altid været glad for at komme til de forskellige opgaver. Arbejdsfællesskabet betyder noget, og samværet med syge, lidende pårørende og raske professionelle lærer én så meget. Hospice har en plads i mit hjerte. Og du ligeså! Mange kærlige hilsner Annette"*
- Lone Pedersen stopper som frivillig. Lone skriver: *"Hej Tina, Jeg bliver desværre nødt til at stoppe hos jer. PGA ændringer i mit job - er det vanskeligt for mig også at nå ud til jer. Det har været en fornøjelse - og får jeg "tiden tilbage" - håber jeg, at der vil være en mulighed for at komme retur til jer en dag. Jeg kommer selvfølgelig i aften som aftalt. Tak for denne gang - og rigtig god sommer Hilsen Lone Pedersen"*
- Ny frivillig Martin Schmidt, som vil komme hver anden onsdag i aftenvagt sammen med Bodil.

## Nyt fra køkkenet:

I forbindelse med kronprins Frederiks 50 års fødselsdag den 26.05, blev der om eftermiddagen serveret lagkage, cider og Asti, samt friske jordbær til glæde for alle patienter, pårørende og personale.



Til frokost har vi lavet en ny slags salat, som vil gå med i det fremtidige repertoire. En blomkålssalat med kapers, rødløg og parmesan. Pyntet med spiselige blomster og brøndkarse. Stor succes. Her følger opskriften. ( Et andet hit er savoykål med tranebær, mynte og mandler).



Denne fyldige salat kan nydes vegetarisk til frokost med groft brød til eller serveres som tilbehør til stegt kød eller fisk.

## Blomkålssalat med parmesan, rødløg og kapers

Tid: 20 minutter. Trækketid: 1 time. Antal personer: 4

Det skal du bruge til blomkålssalaten:

- 1 blomkål
- 30 g parmesan
- 1 potte basilikum
- 1 rødløg
- 2 røde æbler
- 2 spsk. kapers
- 50 g pinjekerner

Citrondressing:

- 4 spsk. olivenolie
- 2 spsk. citronsaft
- finrevet skal af 1/2 usprejlet citron
- 1 tsk. fyldende honning
- salt og friskkværnet peber

### Sådan laver du blomkålssalaten:

1. Skyl blomkålen, og fjern blade og stilk. Hak blomkålen fint, men ikke til smulder. Der må gerne være nogle grovere stykker iblandt. Riv parmesanen, og pluk basilikummen. Pil rødløget, og hak det fint. Skyl æblerne, og skær dem i smalle både. Bland blomkålen med parmesan, basilikum, rødløg, æbler og kapers.

2. Rist pinjekernerne gyldne på en tør, varm pande. Lad dem køle af på en tallerken.

3. Citrondressing: Rør ingredienserne til dressingen sammen, smag til med salt og peber, og vend den i salaten. Sæt salaten i køleskabet, og lad den trække ca. 1 time.

4. Anret salaten på et fad, og pynt med ristede pinjekerner lige inden servering.

Tip: Blomkålssalaten kan varieres med andre friske krydderurter, fx persille, koriander eller estragon.

## Nyt fra Hospice:

Ladies Midnight Walk skriver på deres facebookside:

Fredag d. 4. maj 2018 var en fantastisk aften.

Ca. 750 deltagere var mødt op til vores årlige Ladies' Midnight Walk arrangement.

Vores alle sammens Borgmester Joy Mogensen kom og var med til velkomsten med en fin tale. Tak.



25 sponsorer havde generøst givet flotte gaver til deltagerne. Tak Vores hjælpere var med til, at blæse ballonerne op, så vi kunne vise, hvad vi gik for, gennem vores skønne Roskilde by. Tak Og vejret var fantastisk, sol og ingen vind.

Og alle I deltagere var så fantastisk generøse så der blev samlet et stort beløb ind til Hospice Sjælland i Trekroner.

Vi bøjer os dybt i støvet og takker af hjertet ♥□ alle, vores borgmester, deltagere, hjælpere, sponsorer og ikke mindst vejrguderne.

Også tak til alle de deltagere som mener vi gør et godt stykke arbejde, Tak.

Det endelige beløb vil blive overbragt til Hospice Sjælland D. 8. Juni.

Så hold øje på vores FB side.

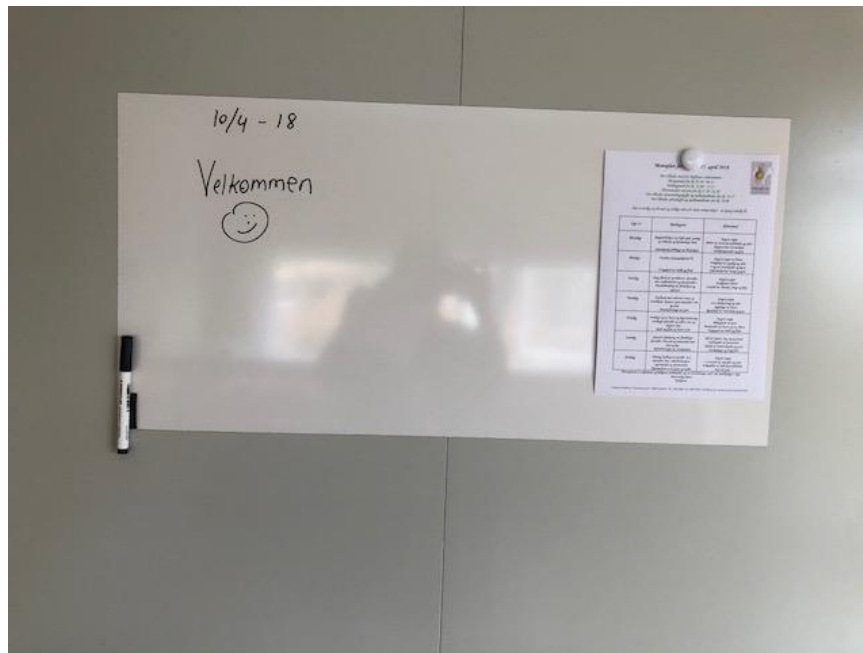
Komiteen for Ladies' Midnight Walk siger tak for i år.

## Nyt om personale:

- Ny afdelingssygeplejerske starter pr. 01.06.2018. Det er Christina Fruergaard, som kommer fra et job som afdelingssygeplejerske på Palliativ Enhed, Roskilde/Køge sygehus.
- Ny præst Christina Helene Ørskov Christensen starter 05.06.2018 med en andagt. Christina har 18½ time hos os og 10 timer i Gundsømagle Kirke, hvor der er indsættelsesgudstjeneste d. 10. juni kl. 10 med en lille velkomst reception. Alle er meget velkomne.
- Ny fysioterapeut Mala Eggers, som skal være her i et år, mens Tania er på barsel. Mala er startet på Hospice.
- Uddannelsessygeplejerske Mona Albrechtsen stopper og har sidste arbejdsdag 30.05.2018.

Hospice får snart nye konferencemøbler, glæd jer, det bliver så fint.

På alle stuerne er der sat magnetavler op, så der kan hænges opslag op, tegninger fra børnebørn mm, og man kan skrive vigtige husketejning på. De er sat op på døren til badeværelset.



Bestyrelsen har godkendt, at vi opretter vores egen facebook side, hurra. Den, der eksisterer nu, har vi ikke råderet over, det vil vi få på den nye. Når vores side er på plads, vil jeg skrive om det, så I kan like den. Administrator vil være Irene i køkkenet og undertegnede. Irene vil lægge foto på af mad med mere, og jeg vil skrive om stort og småt, ligesom jeg gør i nyhedsbrevet.

Så har jeg sammen med webdesigner Janne Ipsen gennemgået vores hjemmeside, så alt er helt opdateret.

Knus Tina

