



TIL FRIVILLIGE PÅ HOSPICE SJÆLLAND NYHEDSBREV OKTOBER 2018

Kære alle,

Dette smukke foto er af en buket modtaget fra familien til en patient, som har været meget tilfredse og glade for deres pårørendes ophold på Hospice.

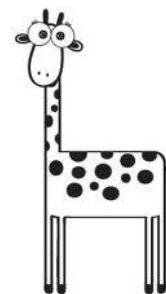
Snart skal vi elleve afsted til Hospice Forums temadag 22.10.2018 i Fredericia, og lørdag den 27.10 holder vi selv temadag, I må meget gerne snarest melde til eller fra.

Så har vi fået vores egen facebook side, det bliver rigtig rart. I må meget gerne alle ”synes godt om”, så vi kan komme ud til så mange som muligt. Vær OBS på at vælge den rigtige facebookside, da der i forvejen ligger en stedbemt side.

I dette nyhedsbrev kan I blandt andet læse om

- Morgenbakke
- Hospice Forums årlige temadag
- Temadag for frivillige 27.10.2018
- Datoer for Frivilligforeningens workshopdage
- Forårstur med frivillige til Fyn
- Vores nye facebookside
- Julefrokost
- Musikarrangementer
- Aften for efterladte
- Allehelgensaften
- Nyt fra frivillige
- Nyt fra hospice

Supervision:
Aflyst i oktober, da vi har temadag.



Smukke morgenbakker



Her er det sygeplejerske Birgit, som er på vej ind med en morgenbakke. Foto er bragt med Birgits tilladelse.



Hospice Forums årlige seminar for frivillige mandag 22.10.2018 i Fredericia.



I år bliver der foredrag ved Marie Baad Holdt, som giver inspiration til, hvordan gode rammer får frivilligheden til at blomstre, og hvordan man bedst passer på sig selv, når man engagerer sig i en god sag. Efterfølgende vil der være workshop om emnet.

Flg. tager afsted: Gudrun, Ulla, Grethe V., Hanne P., Judith, Marianne Klitte, Kirsten, Ingelise M., Karen Magrethe, Britt og Tina.



Temadag for frivillige Lørdag

27.10.2018 klokken 8.30-15.30

Som mange af jer allerede ved, er hele personalet på Hospice Sjælland blevet bevilget en narrativ uddannelse. Jeg tænker, at mange af jer vil være lidt nysgerrige for at høre nærmere om denne uddannelse.

Det vil derfor være personalets underviser Eva Kragh fra kursusstedet Dispuk i Snekkersten, som kommer og afholder vores temadag.

Eva skriver:

”Temadag for frivillige på Hospice Sjælland om narrative samtaler

Alle medarbejdere og ledelse på Hospice Sjælland er i gang med en uddannelse i samtaler, der trækker på narrative idéer og etik. De frivillige tilbydes med denne temadag en mulighed for også at få viden om de narrative idéer og metoder og få inspiration til de samtaler, som de selv fører med patienter og pårørende.

Det er en narrativ grundantagelse, at der altid er meget mere at fortælle om en person, end det som har ramt dem af sygdom og problemer. Personale og frivillige på hospice har ofte mulighed for at blive vidner til vigtige begivenheder i patienters og pårørendes liv og mulighed for at få indsigt i livet, som det var før sygdommen. Vi vil på denne temadag arbejde med måder at lytte og respondere på, der kan gribe det, man er vidne til og bringe det i spil, så det kan bidrage til at styrke meningsfuldheden og identiteten hos både patienter og pårørende.

Dagen vil veksle mellem oplæg, demonstration af samtaler og øvelser i mindre grupper”

Dagens program:

8.30- 09.00 Morgenmad

09.00-12.30 Undervisning og workshop

12.30-13.30 Frokost m/kaffe og kage

13.30-15.30 Undervisning og workshop

Stor tak til Hospice Sjællands støtteforening, som har doneret kr. 15.000- i tilskud til dagen.

Der ligger en liste på mit bord, hvor I bedes notere om I kommer eller ikke kommer. I kan også maile til mig.

Følgende har meldt sig: Ruth Sørensen, Gudrun, Flemming, Annette Kure, Mette Birkelund, Boye, Inge Woller, Inger Pedersen, Inge Møllehave, Hannelore, Britt Zenter. Desværre er der allerede 8, der ikke kan på grund af ferie, fødselsdage med mere.

SÆT KRYDS ALLEREDE NU:

Foreningen af frivillige ved Hospice: For jer der er medlemmer, sæt kryds

allerede nu: De tre næste netværksmøder er planlagt, det bliver workshop med at male. Alle hospice har fået en malerkasse af Frivilligforeningen, så nu er der mulighed for at prøve selv. Det er vedtaget, at der er tilmelding efter princippet "Først til mølle", hvilket betyder, at man må vælge, hvilket hospice man ønsker at deltage i workshoppen på.

8. november 2018 på Hospice Gudenaå

20. marts 2019 her hos os. Jeg håber flere af jer vil deltage her hos os og hjælpe til vores arrangement.

Skriv jer på listen eller send mig en mail, hvis I vil med.

Forårstur til Hospice i Odense og Svendborg i april 2019.



I skal vide, at jeg er ved at planlægge en tur til Fyn, hvor vi skal besøge to hospice. Vi skal tale med frivillige og høre lidt om deres gøremål, måske få et par gode idéer med hjem.

Foreløbig har Odense sagt ja tak til at få besøg af os, og Svendborg vender snarest tilbage.

Vi kan max være 30 deltagere, så det er først til mølle princippet, der gælder. Konceptet bliver, at vi fordeler os i 7-8 biler, får kaffe og brød i på Hospice Fyn i Odense og spiser frokost på Hospice Sydfyn.

Tak til Hospice Sjællands Støtteforening som betaler for bropenge, km-penge, samt forplejning.

Jeg vender snarest tilbage med en dato, som vil være først i april.



Vores nye facebook side

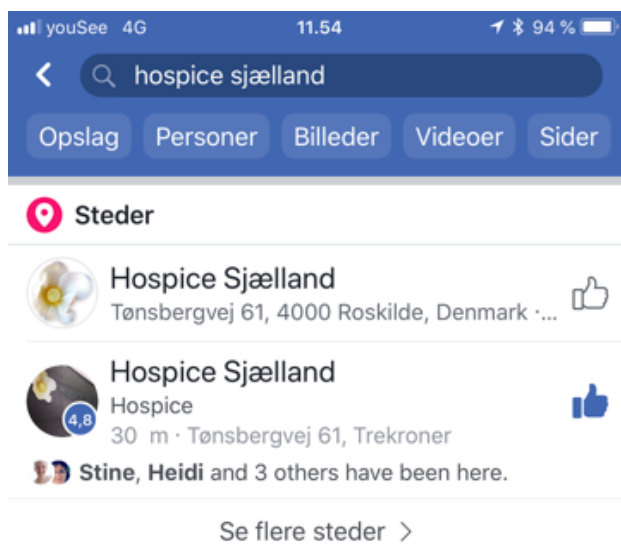
Vi er nu gået i luften med vores nye facebook side Hospice Sjælland.

Vi har tidligere haft en stedbestedt facebookside, som facebook selv har oprettet, når folk tjekkede ind på stedet. På den side har vi slet ikke haft mulighed for at have kontrol over indhold eller svare på indlæg.

Men, det får vi nu. Irene Herbo og jeg bliver administratorer for den nye side.

Jeg vil meget gerne bede jer alle, om at gå ind og "synes godt" om siden, så vi kan få spredt vores budskab. Samtidig vil mange "synes godt" om markeringer kunne udradere den facebook side, der eksisterer i forvejen, så det er ret vigtigt.

OBS: det er meget vigtigt I vælger den rigtige facebookside, det skal være den med det hvide profilfoto af vores høstanemoneblomst, samt coverfoto af Orangeriet.



JULEFROKOST

TIRSDAG 27. 11. 2018

kl. 18.00



Julefrokostudvalget er Kirsten, Hanne P., Gudrun og undertegnede. Da vi ved, at de fleste har bil og køreledighed kan gives til alle, så er vi ikke så skræmte med, hvor det holdes, dog bliver det i en radius omkring Roskilde.

Til nye kan jeg løfte sløret for vores julefrokost. Det er en julehyggeaften med mad og julesange, og vi rafler om gaver. Husk, alle bedes medbringe to små pakker til ca. Kr. 40-stykket.


I må meget gerne snarest melde til eller fra, da det er vigtigt at vide vores antal.

Flg. har allerede meldt sig: Gudrun, Flemming, Annette Kure, Mette Birkelund, Nina Sahl, Mogens, Lea, Kirsten L., Merethe, Karen Margrethe, Cidde, Susanne S., Britt Zenker, Bodil, Aino, Bodil, Ruth S og Tina.

Arrangementer – hvem vil hjælpe?
2-3 hjælpere pr. arrangement vil være dejligt – gerne nye som har lyst til at prøve.

Blanketten ligger i skuffen – I kan også ringe eller maile, så skriver jeg jer på.

Onsdag 03.10.18	Spil Dansk med Bente Kure og Leif Erntsen kl 15.30	15.30	Marianne Klitte Jette Dipo Hanne E.
-----------------	--	-------	---

<p>Halloween Onsdag 31.10.2018</p>	<p>Køkkenet ønsker hjælp til oppyntning med sjov og ballade samt borddækning</p>		<p>På vagt:</p>  <p>Inge W. Ruth Sørensen Karin Schmidt. Karen Margrethe kommer 10.30</p>
<p>Søndag 04.11</p>	<p>Allehelgen i Himmelev Kirke</p> <p>Kaffebrygning og kørsel af termokander, sukker, mælk, saft og engangskopper til Himmelev Kirke. Ved døren afkrydsning af hvem der kommer samt deltagelse i gudstjenesten. Efterfølgende køres det hele ud på hospice igen og ryddes op</p>	<p>Mødetid: 17.00</p> <p>Gudstjeneste kl. 19.00</p>	<p>Karen Margrethe</p>
<p>Lørdag 03.11.2018 Kl. 15.30</p>	<p>Koncert med Duo con Moto Maria og Giuly Johansen Klassisk musik for violin og klaver samt sang og opera med klaver</p>	<p>15.30</p>	<p>Ingelise Marianne Klitte</p>
<p>Julepyntning Fredag 30.11.18</p>	<p>Hospice julepyntes</p>	<p>10.00</p>	<p>Karen Margrethe Hannelore Ruth Thomsen Kirsten</p>
<p>Første søndag i advent 02.12.18</p>	<p>Roskilde Gospel Singers med dirigent Randi Bech Højgaard og pianist Emil Christensen Bagefter Gløgg og æbleskiver</p>	<p>15.30</p>	<p>Karen Margrethe Ingelise</p>

Juletræet pyntes Fredag 07.12.18	Juletræet pyntes	10.00	Karen Margrethe Ingelise Kirsten
2. søndag i advent 09.12.18	Vigga Bro læser eventyret "Sneen"	15.30	

HUSK: jer der passer til arrangementer at fjerne plexiglas plade fra puslespillet og sæt bakken med brikker og skilt på plads igen.

Aften for efterladte, gerne 3-4 hjælpere:

Onsdag 31.10.2018	Aften for pårørende, der har mistet i perioden 01.07.2018-31.08.2018	Mødetid kl. 16.45 lave kaffe/te/isvand/ borde/ deltage i oprydning. Der vil være aftensmad til de frivillige	Hannelore
----------------------	--	--	-----------

Allehelgensaften, gerne 3-4 hjælpere:

Søndag 04.11	Allehelgen i Himmelev Kirke Kaffebrygning og kørsel af termokander, sukker, mælk, saft og engangskopper til Himmelev Kirke. Ved døren afkrydsning af hvem der kommer samt deltagelse i gudstjenesten. Efterfølgende køres det hele ud på hospice igen og ryddes op	Mødetid: 17.00 Gudstjeneste kl. 19.00	Karen Margrethe
--------------	---	--	-----------------



FRIVILLIGE:



- Annelise holder pause i køkkenet på grund af sygdom
- Pianist Mogens er holdt op som pianist for sangkoret
- Ny frivillig: Annika Gregil. Annika er 19 år, er lige blevet student og holder et sabbatår, hvor hun skal tjene penge, men vil samtidig gerne være frivillig hos os.
- Soon holder en længere pause, er stadig ikke ovenpå efter sit piskesmæld
- Ny Frivillig Britt Zenker, som på sigt skal i gang med en SSA uddannelse. Britt vil komme hver anden onsdag sammen med Inger P, mens Ingelise holder en lille pause
- Frivillig Sonja Rasmussen ændres til "strikke og hækle frivillig". Laver fine karklude og muffedisser.

Nyt fra Hospice

- De første etaper af haveprojektet går nu i gang.

Vi har på Hospice Sjælland gennem det sidste år i samarbejde med Landskabsarkitekterne Roskilde ApS udfærdiget en plan til renovering af haven.

Ved indgangspartiet sker der en oprydning blandt buske og træer, roser fjernes og stauder plantes, der etableres flere cykelstativer og en bedre belysning.

Ud for Orangeriet bliver der etableret et legeområde, bestående af gyngestativet, et nyt træklatrestativ og en nedgravet trampolin, samt siddepladser. Legeområdet etableres med penge fra Ladys Midnight Walk.

Køge Bugt Anlægsgartner går i gang i morgen; torsdag d. 20.09.18.

Der kan forekomme støj og støvgener.

Her er den foreløbige plan:

- Uge 38: opstart torsdag den 20. september kl. 7.00. Rydning begynder med ETAPE 2.
- Uge 39: rydning ETAPE 1 og afgravning for bærelag m.v. Opstart på jordforbedring, ETAPE 2.
- Uge 40: jordforbedring, plantning, belægning og inventar, ETAPE 1.
- Uge 41: plantning og montering af trampolin, ETAPE 2.
- Uge 43 / 44: levering og montering af plinte og kravlepyramide, ETAPE 2. Der er desværre lang leveringstid.

Hilsen
Tina

