



TIL FRIVILLIGE PÅ HOSPICE SJÆLLAND NYHEDSBREV SEPTEMBER 2018

Kære alle,

Dette smukke foto er taget fra en af mine aftenture ned til vandet.

Så er de flestes sommerferie slut, dagene er blevet kortere, og om morgenen når jeg står op, er det mørkt. Så er det godt at kunne glæde sig og have noget godt i vente.

Og det er der. Ti af os skal afsted til Hospice Forums temadag 22.10.2018 i Fredericia, og lørdag den 27.10 holder vi selv temadag, se det spændende program i dette nyhedsbrev.

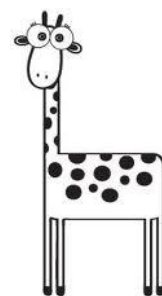
I forbindelse med den nye persondatalovgivning har jeg tilføjet et par tillæg på frivilligkontrakten. Jeg vil bede jer alle udfylde den nye kontrakt, når I har en vagt. De vil ligge på mit bord. I kan også underskrive og returnere den på mail til mig, hvis I har en scanner.

Det nye er, at I skal give jeres tilladelse til at jeres navn, adresse, mobil og mail er på telefonlisten, som alle frivillige har. Samtidig skal I give tilladelse til, at hvis der bliver taget foto fra temadag eller andet, så må jeg bringe det i nyhedsbrevet. Derudover har jeg tilføjet en sætning under tavshedspligt: ”Derudover er jeg indforstået med, at sager vedr. Hospice ikke diskuteres på de offentlige medier.”

Så skriver jeg lidt i dette nyhedsbrev om arbejdsopgaver alle kan deltage i, hvis der er stille stunder.

I dette nyhedsbrev kan I blandt andet læse om

- Supervision september måned
- Arbejdsopgaver for frivillige
- Ny forsyning af trøstedyr
- Sundhedsdagen i Roskilde
- Hospice Forums årlige temadag
- Temadag for frivillige 27.10.2018
- Datoer for Frivilligforeningens workshopdage
- Julefrokost
- Musikarrangementer
- Aften for efterladte
- Allehelgensaften
- Nyt fra frivillige



Supervision:

Dato for september er endnu ikke på plads

Supervision, et frirum, hvor man åbent kan fortælle om de oplevelser, man har haft, dem der har gjort indtryk, hvor man måske går og tænker, om man skulle have gjort noget andet. Men også gode oplevelser, udveksling af erfaringer m.m.

Coach og terapeut Anne-Sophie og jeg sidder parat med overskud til at tage fat på store så som små emner.

Månedens emne :

Så hvis I har lyst til at blive klogere på jer selv og opleve en kærlig, favnende stemning, så kom til vores supervision. Specielt alle jer som er nye, vil jeg opfordre til det.

Hvis vi finder en dato i september, så mailer jeg rundt til jer.

Arbejdsopgaver for frivillige

Da der er kommet mange nye, tænker jeg det er en god idé at skrive lidt om de arbejdsopgaver i huset alle kan deltage i. Det er ting, som vil være rart at I ordner, hvis I har lidt ledig tid. Det kan både være i dagvagter, aftenvagter og i weekendvagter.

- Rydde morgenbuffeten væk – køres på et rullebord ud i køkkenet
 - Sætte rent service på plads
 - Fylde op med tebreve i æsken
 - Se om der mangler sugerør, sukker, salt og peber i skuffen
 - Fylde op med dækservietter
 - Fylde servietter op på bordene
 - Ved frokosttid sættes isvand på bordene – to kander på hvert bord
 - Puslespil i Orangeriet: læg gerne et par brikker, hvis der mangler meget
 - Almindelig orden med at tørre borde af og gøre det pænt
 - Hvis blomster ser visne ud, så smide dem væk/skifte vand
 - Tørre bænke og lamper af på gangen
-
- Pårørendekøkkenet:
 - Fylde og tømme opvaskemaskinen
 - Tørre køkkenbord og køkkenvask af
 - Tjekke om der mangler service – køkkenet har en liste med antal service
 - Fylde op i skabene med kaffe og kaffefiltre

I stille stunder tænker jeg, at spisestuen er jeres base, hvor det er ok at sidde og drikke en kop kaffe, smalltalke eller læse en avis. Spisestuen er midt i huset, hvor alle kan få fat på jer. Sygeplejerskerne kan finde jer, hvis de har en opgave, køkkenet kan bede om hjælp, og spisestuen er der hvor patienter og pårørende ofte kommer ind. Så kan I hjælpe med kaffe, få en snak, og hjælpe besøgende med vaser med mere.



Trøstedyr.

Så har vi fået nye forsyninger af trøstedyr.

Her er det Inge og Ruth, som modtager dem af Anita.

Vi glæder rigtig mange børn og unge med disse fint udførte dyr i alle mulige farver😊😊😊

Sundhedsdagen i Roskilde Lørdag 25.08.2018

Støtteforeningen var igen i år på Sundhedsdagen på Hestetorvet i Roskilde.

Karen Margrethe skriver:

”Sundhedsdagen gik rigtig godt. Vores telt var godt besøgt og vi havde mange positive snakke med folk, der spontant kom med meget positive tilkendegivelser om de oplevelser, de havde haft som pårørende til patienter på Hospice Sjælland.

Vi fik nogle fine hækledede og strikkede dyr fra en dame, der laver små bamser m.m. til Falck, der har dem i ambulancer til børn og nogle ender også på sygehuse. Hun havde læst om vores trøstedyr i Sundhedsavisen og havde nogle lidt større, hun gerne ville donere til os, hvilket jeg naturligvis tog imod. (De står nu ved legetøjet ved pårørendekøkkenet. Tina)



En anden fin oplevelse var en snak med en dame, som var dybt rørt over det hun kunne læse om livet på Hospice, og ud over et medlemskab ville hun gerne støtte op om det, Støtteforeningen medvirker til på Hospice, så hun fatter nu strikkepindene for at strikke karklude til os. Jeg har sendt nogle af vores opskrifter til hende.

Vi solgte både kuglepenne, nøglelygter, kort enkeltvis og muffediser og en enkelt bog Tæt på døden - Tæt på livet Selv om vi talte med flere om at være/blive frivillige er det noget, man gerne lige vil tænke over?"

Hospice Forums årlige seminar for frivillige finder sted mandag 22.10.2018 i Fredericia.

I år bliver der foredrag ved Marie Baad Holdt, som giver inspiration til, hvordan gode rammer får frivilligheden til at blomstre, og hvordan man bedst passer på sig selv, når man engagerer sig i en god sag. Efterfølgende vil der være workshop om emnet.

Flg. tager afsted: Gudrun, Ulla, Grethe V., Hanne P., Judith, Marianne Klitte, Kirsten, Ingelise M., Karen Magrethe og Tina.



Temadag for frivillige lørdag 27.10.2018 klokken 8.30-15.30

Som mange af jer allerede ved, er hele personalet på Hospice Sjælland blevet bevilget en narrativ uddannelse. Jeg tænker, at mange af jer vil være lidt nysgerrige for at høre nærmere om denne uddannelse.

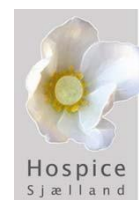
Det vil derfor være personalets underviser Eva Kragh fra kursusstedet Dispuk i Snekkersten, som kommer og afholder vores temadag.

Eva skriver:

["Temadag for frivillige på Hospice Sjælland om narrative samtaler"](#)

Alle medarbejdere og ledelse på Hospice Sjælland er i gang med en uddannelse i samtaler, der trækker på narrative idéer og etik. De frivillige tilbydes med denne temadag en mulighed for også at få viden om de narrative idéer og metoder og få inspiration til de samtaler, som de selv fører med patienter og pårørende.

Det er en narrativ grundantagelse, at der altid er meget mere at fortælle om en person, end det som har ramt dem af sygdom og problemer. Personale og frivillige på hospice har ofte mulighed for at blive vidner til vigtige begivenheder i patienters og pårørendes liv og mulighed for at få indsigt i



livet, som det var før sygdommen. Vi vil på denne temadag arbejde med måder at lytte og respondere på, der kan gribe det, man er vidne til og bringe det i spil, så det kan bidrage til at styrke meningsfuldheden og identiteten hos både patienter og pårørende.

Dagen vil veksle mellem oplæg, demonstration af samtaler og øvelser i mindre grupper”

Dagens program:

8.30- 09.00 Morgenmad

09.00-12.30 Undervisning og workshop

12.30-13.30 Frokost m/kaffe og kage

13.30-15.30 Undervisning og workshop

Der ligger en liste på mit bord, hvor I bedes notere om I kommer eller ikke kommer. I kan også maile til mig.

SÆT KRYDS ALLEREDE NU:

Foreningen af frivillige ved Hospice:

For jer der er medlemmer, sæt kryds

allerede nu: De tre næste netværksmøder er planlagt, det bliver workshop med at male. Alle hospice har fået en malerkasse af Frivilligforeningen, så nu er der mulighed for at prøve selv. Det er vedtaget, at der er tilmelding efter princippet "Først til mølle", hvilket betyder, at man må vælge, hvilket hospice man ønsker at deltage i workshoppen på.

4. oktober 2018 på Fyn

8. november 2018 på Hospice Gudenaå

20. marts 2019 her hos os. Jeg håber flere af jer vil deltage her hos os og hjælpe til vores arrangement.

Skriv jer på listen eller send mig en mail, hvis I vil med.



JULEFROKOST.

I år skal vi holde julefrokost. Hvordan og hvorledes ved jeg ikke endnu, men datoen får I her: tirsdag 27.11.2018 kl. 18.00.

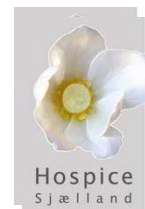
Er der nogen, der har lyst til at være med i en lille julefestudvalgsgruppe, så send mig gerne et par ord på mail .

Arrangementer – hvem vil hjælpe?

2-3 hjælpere pr. arrangement vil være dejligt – gerne nye som har lyst til at prøve.

Blanketten ligger i skuffen – I kan også ringe eller maile, så skriver jeg jer på.

Onsdag 26.09.18	Høstfest m/ tre retter mad. Spillemandene "Monas Lysthus" kommer igen i år og spiller.	12.00	På vagt: Inge W. Karin Schunck Susanne
Onsdag 03.10.18	Spil Dansk med Bente Kure og Leif Erntsen	15.30	
Halloween Onsdag 31.10.2018	Køkkenet ønsker hjælp til oppyntning med sjov og ballade samt borddækning		På vagt: Inge W. og Ruth Sørensen



HUSK: jer der passer til arrangementer at fjerne plexiglas plade fra puslespillet og sæt bakken med brikker og skilt på plads igen.

Aften for efterladte, gerne 3-4 hjælpere:

Tirsdag 04.09.2018	Aften for pårørende, der har mistet i perioden 01.05.2018-30.06.2018	Mødetid kl. 16.45 lave kaffe/te/isvand/ borde/ deltage i oprydning. Der vil være aftensmad til de frivillige	Judith Cidde Hannelore Hanne E.
-----------------------	--	--	--

Allehelgensaften, gerne 3-4 hjælpere:

Søndag 04.11	Allehelgen i Himmelev Kirke Kaffebrygning og kørsel af termokander, sukker, mælk, saft og engangskopper til Himmelev Kirke. Ved døren afkrydsning af hvem der kommer samt deltagelse i gudstjenesten. Efterfølgende køres det hele ud på hospice igen og ryddes op	Mødetid: 17.00 Gudstjeneste kl. 19.00	
--------------	--	--	--



FRIVILLIGE:

- Annelise holder pause i køkkenet på grund af sygdom
- Pianist Mogens er holdt op som pianist for sangkoret
- Ny frivillig: Annika Gregil. Annika er 19 år, er lige blevet student og holder et sabbatår, hvor hun skal tjene penge, men vil samtidig gerne være frivillig hos os.
- Soon holder en længere pause, er stadig ikke ovenpå efter sit piskesmæld

Hilsen

Tina

