

Forsknings- aktiviteter på Hospice Sjælland

Af Torben Ishøy, virksomhedsansvarlig overlæge

Det tværfaglige samarbejde på Hospice Sjælland er målrettet kvalificeret symptomlindring, støtte og omsorg for de 16 indlagte, der er uhelbredeligt syge. Fokus er at samle de mange tråde, der på hver sin måde er viklet ind i den syges hverdagsliv: de mange forskelligartede fysiske og psykiske symptomer og følgetilstande, sociale relationer, eksistentielle overvejelser og bekymringer, tro og spiritualitet. Hvert område appellerer til en fleksibel og professionel palliativ tilgang, der ikke blot inkluderer den syge, men også de berørte pårørende. Værdigrundlaget for palliation – det faglige udtryk for lindring – og hospicearbejdet bygger derfor på de principper, der skal sikre, at den uhelbredeligt syge og døende opnår den bedst mulige livskvalitet i den resterende levetid. Det kræver dagligt et nært samarbejde og en tværfaglighed, som i vore dage nok kan betegnes som værende unik.

Tværfaglighedens tætte miljø udgør også en drivkraft for klinisk forskning inden for det palliative fagområde, og Hospice Sjælland har gennem årene udgivet flere artikler i velanskrevne, internationale sundhedsvidenskabelige tidsskrifter, senest i 2015 (1). I samarbejde med Klinisk Mikrobiologisk Afdeling på Rigshospitalet udførte vi en detaljeret undersøgelse af forekomsten og behandlingen af mundsvamp i dansk hospiceregi.

Svampeinfektion rammer en særdeles stor andel af de palliative patienter. Svamp i munden giver ubehag i form af ændret smagsindtryk, sviende fornemmelse i mundhule og tunge og i værste fald spredning af svampeinfektionen til spiserøret. For kræftsyge, der i forvejen spi-

ser alt for lidt og derfor betragtes som ernæringstruede, kan en svampeinfektion tilføje yderligere problemer. Resultatet af denne undersøgelse påviste, dels at antallet af svampeinfektioner fortsat er meget højt på det tidspunkt, den syge overflyttes til hospice, dels at der nu også kan identificeres behandlingsresistente svampeorganismer, hvor den almindelige behandling ikke længere har effekt. Desuden påviste vores undersøgelse, at der ikke er en ensartet behandling af mundsvamp på sygehusene. Rigshospitalet og Hospice Sjælland anbefaler derfor en øget daglig dosering af den almindeligt anvendte medicin, der benyttes i bekæmpelsen af svampeinfektioner.

International og national forskning på det palliative felt er i en spirende udvikling og vil bl.a. inden for en overskuelig tidshorisont bibringe mere konkretiseret viden om og en planlægning for den fremtidige palliative indsats, der forventes at blive tilbudt uhelbredeligt syge med andre alvorlige sygdomme end kræft, f.eks. terminale patienter med hjerte-, lunge- eller nyresygdomme. Fremtiden byder derfor også ind med et ønske om samarbejdsaftaler, der forbedrer kontakten inden for det sociale og sundhedsfaglige område, som f.eks. de praktiserende læger, den kommunale plejesektor og de kliniske afdelinger på sygehusene – samt øgede forskningsaktiviteter.

(1) *Journal of Palliative Medicine*. 2015 Nov;18(11):940-4. Oropharyngeal Candidiasis in Palliative Care Patients in Denmark. Astvad K, Johansen H, Høiby N, Steptoe P, Ishøy T.

